

# TH3

## IT'S ALWAYS **HARD**

Certificamos que o(a) atleta: **JONATAS GONDASKI**

Completo(u) o evento: **TH3 TRI HARD 2022**

No dia: **03/04/2022**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 33 : 22

Ritmo

01:45 100/m



CICLISMO

02 : 28 : 55

Velocidade média

36,26 km/h



CORRIDA

01 : 47 : 52

Ritmo

05:08 min/km



TEMPO

04 : 50 : 09



Electrolux

**TRIATIVA**  
eventos

[WWW.TRIATIVAEVENTOS.COM.BR](http://WWW.TRIATIVAEVENTOS.COM.BR)



Colocação GERAL

86



Colocação FAIXA ETÁRIA

24

Modalidade: **112.9k** Faixa etária: **M3034**

Equipe: **PROUMB**

